

Sport und insbesondere der Vereinssport verbinden die Menschen in unserer Region. Eigenschaften wie Bewegung, Leistungsbewusstsein, Teamgeist, Fairness und Sozialbindung gilt es zu fördern.

www.ksk-kusel.de



Kreissparkasse Kusel. Fair. Menschlich. Nah.

25. Internationaler Volkslauf

Rund um den Ohmbachsee

in Brücken



Freitag, 20. April 2012

—2. Wertungslauf zum Lauffladen Cup 2012—

**2. Firmenlauf in den Verbandsgemeinden
Schönenberg-Kbg u. Waldmohr**

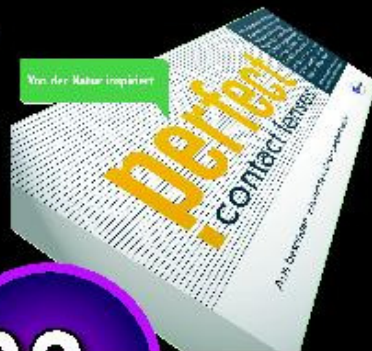
KUNRATH OPTIK
gut & günstig



Scharfer Blick Scharfer Preis! Monats-Contactlinsen

Bewährte Qualitätslinsen
im 6-er Pack

- sehr gute Verträglichkeit
 - 55 % Hydro-Anteil
 - Bluefilter mit UV-Schutz
- 0,25 bis - 12 Dpt. und
+ 0,25 bis + 6,00 Dpt.
Basiskurve 3,6
Durchmesser 14,2
- natürlich vom
Augenoptik-Prof!



22,-

Besuchen Sie unser
Contactlinsen-Studio:

- Spezialist für
Multifocal-Linsen
- Individuelle Beratung
- Professionelle Messungen
- Anpassung und Betreuung
- Lieferservice nach Hause
- Contactlinsen-Abo

**Sehschärfe-
Bestimmung
beim Augenoptiker!**

**OPTIK
KUNRATH**

Weiherstraße 2 · Waldmohr

Telefon: 0 6373-6226

Mail: Optik-Kunrath@t-online.de

www.Optik-Kunrath.de

Laufen, Walking, Nordic Walking

Der Laufladen Kaiserslautern

Läufer beraten Läufer

Computergestützte Video-Laufbandanalyse

l a u f l o s!

Markenfunktionsbekleidung

Orthopädie-Service

Polar Testcenter

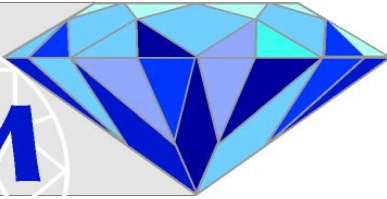
Am Altenhof 11-13

Tel 0631-3606320

www.derlaufladen.de



Diamantschleifer MUSEUM



Besuchen Sie uns im

Diamantschleifermuseum Brücken/Pfalz

Hauptstr. 47, 66904 Brücken

Telefon: 06386/993168

www.diamantschleifermuseum.de

Öffnungszeiten:

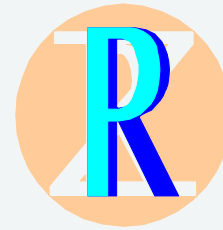
dienstags von 9.30 bis 12.00

donnerstags

und sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Führungen nach Vereinbarung

Zentrum für medizinische Prävention u.Rehabilitation



- Cranio-fasuale Therapie bei Kopfschmerzen (auch bei Kindern), Gesichtsschmerzen und Kieferschmerzen
- Reha-Training nach Sport u.Unfallverletzungen

- medizinische Trainingstherapie

- Rückenschule Plus

- PM nach Jacobsen

- Wirbelsäulengymnastik

Rüdiger Harth
Physiotherapeut- Manualtherapeut
CRAFTA Therapeut

Hauptstraße 59 • 66904 Brücken • 06386 / 40 142

www.CRAFTA.org

CAP - MARKT BRÜCKEN

Ihr freundlicher Frischemarkt

Hauptstraße 40

Tel.: 0 63 86-40 44 92

Öffnungszeiten:

MO - FR. 8.00 - 19.00 Uhr

SA 8.00 - 14.00 Uhr



BRÜCKEN-APOTHEKE

VENEN-FACHKOMPETENZ
IN IHRER APOTHEKE

VENEN FACHCENTER

MEHR WISSEN.

MEHR WIRKUNG.



Susanne Heusler

Hauptstraße 49 • 66904 Brücken

Tel.: 0 63 86 - 9 21 30

Am Freitag, den 20. April 2012, fällt in Brücken um 19.15 Uhr der Startschuss zum

2. Firmenlauf in den Verbandsgemeinden Schönenberg- Kübelberg und Waldmohr

TEILNEHMER: Mitlaufen kann im Prinzip jeder: Mitarbeiter von Unternehmen, Behörden, Verbänden, Vereinigungen, Medizinischen Einrichtungen usw. die ihren Firmensitz oder Zweigstellen in den Verbandsgemeinden Schönenberg-Kübelberg oder Waldmohr haben.

Es gibt **keine Mindestteilnehmerzahl** - von der kleinen Ich - AG bis zur großen Firma sind alle herzlich willkommen. Im Vordergrund der Veranstaltung steht der Gemeinschaftsgedanke und das "Dabeisein". Familienangehörige, insbesondere Kinder oder Freunde, die nicht im Unternehmen beschäftigt sind, sind gerne als Zuschauer und Fans zum Anfeuern willkommen.

Startberechtigt... alle Mitarbeiter ab dem 15. Lebensjahr

Laufstrecke... Die Strecke führt auf einem ca. 5,0 km langen Rundkurs den jeder Teilnehmer selbst laufen muss - keine Staffell!

Wertungen... Die Teilnehmer und Teams werden in folgenden Kategorien gewertet:
Einzelwertung: Die/der schnellste Frau/Mann
Die/der schnellste Azubine oder Azubi
Firmenwertung: Das schnellste Team (à 3 Läufer)

Die jeweils 3 schnellsten Läufer jedes Unternehmens werden automatisch über den Teamnamen erfasst, ebenso die nächsten 3 usw. Das heißt die Teams innerhalb einer Firma müssen nicht schon vor dem Lauf festgelegt werden.
Startet eine Firma mit weniger als 3 Läufern, so werden diese nur in der Einzelwertung erfasst.

Preise... Die Zeitschnellsten erhalten Sachpreise
Das schnellste Team erhält den Südkreis-Wanderpokal.

Startgeld... Firmenlauf 4 € pro Person

Urkunden... Nach der Veranstaltung kann sich jeder Teilnehmer kostenlos seine persönliche Finisher-Urkunde unter www.ohmbachseelauf.de herunterladen.

Meldungen... Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online auf www.ohmbachseelauf.de
Meldungen sind bis Donnerstag den 19.04.2012 möglich.
Nachmeldungen sind am Lauftag **nicht** möglich

Die Schirmherrschaft der Veranstaltung hat Verbandsbürgermeister Karl-Heinz Schoon übernommen.

Freitag, 20. April 2012 25. Int. Volkslauf „Rund um den Ohmbachsee“

Anmeldungen...	Turn- und Festhalle Brücken		
Umkleiden und Duschen...	Turn- und Festhalle		
Start und Ziel...	Dellstraße, ca. 450 m von der Turnhalle entfernt		
Startzeiten...	1000 m	Schülerlauf	18.45 Uhr
	5000 m	Schnupperlauf u. Firmenlauf	19.15 Uhr
	10 km	Rund um den Ohmbachsee	19.15 Uhr
Klasseneinteilung...	M/W 7, M/W 9, M/W 11, M/W 13, M/W 15		
Schülerlauf:	Keine Klasseneinteilung		
Schnupperlauf:	M/W 17, M/W 19, M/W 20, M/W 30, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W60, M/W 65, M 70		
Hauptlauf:	Schüler/innen die beim Hauptlauf starten werden in der Klasse M/W 17 gewertet		
Startgelder...	Schülerlauf		3.00 €
	Hauptlauf	Jugendliche	4.00 €
		+ Schüler u. Studenten (Vorlage Studiausweis)	
	Hauptlauf	Erwachsene	6.00 €
	Schnupperlauf	alle Teilnehmer	4.00 €
Strecken...	Start- Ziel, Dellstraße (Wendepunkt)		
1000-m-Schülerlauf:	2,5 km streckengleich mit Hauptlauf		
Schnupperlauf:	Von Brücken aus „Rund um den Ohmbachsee“ und zurück.		
10-km-Hauptlauf:	Schöne, abwechslungsreiche Strecke, verläuft ca. 6,5 km auf Asphaltwegen, der See wird auf festen Wanderwegen umrundet		
Urkundenhotline...	Jede/r Teilnehmer/in erhält auf Wunsch seine Urkunde, online unter www.ohmbachseelauf.de		
Preise...	Die drei Zeitschnellsten der einzelnen Altersklassen werden mit Sachpreisen ausgezeichnet.		
1000-m-Schülerlauf:	Kleine Preise werden unter den Teilnehmer verlost		
Schnupperlauf:	Die/ der Tagesschnellste wird mit Pokal ausgezeichnet		
Hauptlauf:	Die drei Zeitschnellsten der einzelnen AK erhalten Sachpreise		
Ergebnislisten ...	Nach Zeitauswertung durch Aushang einzusehen		
im Internet unter ...	Nachsendungen sind gegen Erstattung des Porto möglich www.ohmbachseelauf.de		
Meldungen ...	Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldungen über www.ohmbachseelauf.de ; Startgeld ist am Veranstaltungstag zu zahlen. Nachmeldungen sind ohne Nachmeldegebühr am Lauftag ab 17Uhr möglich.		
weitere Info ...	Christian Weber		
	Tel.: 06373-8969046	e-mail: info@ohmbachseelauf.de	
	oder...		
	Roger Becker		
	Tel.: 06386-5872	e-mail: rogerbecker@freenet.de	

Die Schirmherrschaft der Veranstaltung hat Bürgermeister Toni Guhmann übernommen. Bei der Streckensicherung wird der TVB durch die Freiwillige Feuerwehr Brücken unterstützt. Sanitätsdienst leistet die DRK- Ortsgruppe Brücken. Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.